



Integral Yoga Institut  
seit 1966

# AUSBILDUNG zum INTEGRAL-YOGA-LEHRER

(200-Std. Yoga Alliance®)

- in paradiesischer Umgebung
- individuell in kleiner Gruppe  
(max. 22 Teilnehmer)



[www.quintadacalma.com](http://www.quintadacalma.com)

## Termine:

Teil I: 23.3.-6.4.2024  
(Algarve/Portugal)  
Teil II: 18.8.-29.8.2024  
(Nähe Bodensee)  
Online WE: 14.-16.6.2024

## Kosten:

Ausbildung:  
1966,- €  
Übernachtung/VP:  
ab ca. 2200,- €  
zzgl. Flug nach Faro



<https://humboldt-haus.de>



Kontakt: Heike Farkas (geb. Mayer)  
Ausbilderin des Integral-Yoga-Instituts  
Telefon: +49 (0)8232 909581  
[www.integralyoga.de](http://www.integralyoga.de)



Heike Farkas

## Das Integral Yoga Institut

wurde 1966 in NY/USA von Sri Swami Satchidananda (direkter Schüler von Swami Sivananda) gegründet und ist heute auf allen Kontinenten vertreten und international anerkannt.

[www.yogaville.org](http://www.yogaville.org)

## Das deutsche Ausbildungsteam

Heike Farkas (Deutschland)

Karuna Wolff (Portugal)

Eva Kristen (Österreich)

Gastreferenten und Assistenten

Bezeichnend ist, dass Integral Yoga in einer sehr persönlichen Weise von ausschließlich langjährigen, direkten Schülern Sri Swami Satchidanandas an die nächste Generation weitergegeben wird. Alle Lehrer sind sehr lebenserfahrene Menschen, die Integral Yoga als ein ihnen anvertrautes Juwel schätzen, leben und mit ganzer Hingabe lehren.

Integral Yoga kann von jedem in irgendeiner Form praktiziert werden. Das ganz unterschiedliche Alter der Teilnehmer zeichnet diese Art von Yoga besonders aus. Das „residential training“, das Wohnen am Schulungsort mit wohltuender Atmosphäre und bester vegetarischer Verpflegung ermöglicht den angehenden Yoga-Lehrern ganz und gar in die Jahrtausende alte Geisteswissenschaft Yoga einzutauchen und die Philosophie und Psychologie des Yoga unmittelbar umzusetzen. Die Auszubildenden erleben diese Zeit als lebensprägende Erfahrung, die ihre eigene spirituelle Praxis auf wundervolle Weise vertieft.

